



*Yaşamın ilk yıllarının anne ve baba ile geçmesi nedeniyle anne babanın çocuğuyla iletişimi etkileşimi yaşantıları özgüvenin gelişimini son derece önemli ölçüde etkileyecektir. İlerleyen yıllarda ise çocuğun öğretmenleri ve sosyal çevresindeki diğer insanlar çocuğun özgüveninin gelişiminde anne ve babayla birlikte etki edecektir.*

**ÖZGÜVEN  
KİŞİNİN  
KENDİSİNDEN  
MEMNUN  
OLMASI,  
KENDİSİ VE  
ÇEVRESİYLE  
BARIŞIK  
YAŞAMASIDIR.**

**ÖZ GÜVEN  
GELİŞTİRME**

**İBRAHİM  
KENDİROĞLU  
İLKOKULU  
PDR SERVİSİ**

**VELİ BROŞÜRÜ**

## ÖZGÜVEN GELİŞİMİ İÇİN NELER YAPMALIYIZ

- EVDE İŞLERİNDE  
SORUMLULUK VERMEK

Sorumluluk duygusu ile öz güven arasında çok yakın bir ilişki vardır. Küçük yaşta görev ve sorumluluklarının bilincine varan çocuğun öz güvenli bir kişiliğe sahip olması kaçınılmazdır. Çocuğun gelişim düzey ne uygun görevler verilmesi ve verilen görevlerin net bir şekilde anlatılmasıdır.

- SİMON DER Kİ OYUNU

Çocuklarda öz güven geliştirmenin yollarından biri de onlara liderlik hissin tattırmaktır. 'Simon Der Ki' oyunu, çocuklarda liderlik hissin tattırma konusunda oldukça faydalıdır. Bu oyunda bir kişi Simon olur ve diğer oyuncuları önünde durup onlara ne yapmaları gerektiğini söyler. Ancak oyuncular sadece "Simon der ki ..." ile başlayan eylemler yapmaları gerekir.



- MUTFAKTA ZAMAN  
GEÇİRMEK

Çocukların sosyal becerilerinin gelişmelerin sağlar. Uzmanlara göre, çocuğunuzla birlikte yemek yaparken ona verdiğiniz görevler tamamlaması ve sonucunda ortaya yemek çıkarmış olmak onların öz güvenin geliştiriyor. Bunların yanında mutfağa görev alan çocuk iş bölümü ve takım çalışması yapmayı da öğreniyor.

- Çocuğa sınırların belli olduğu ve sevginin açıkça ifade edildiği olumlu bir ev yaşamı sağlanmalıdır. Böyle bir ev ortamında yetişen çocuğun, hem akademik, hem de kişisel özgüveninin temeli oluşturulmuştur.
- Anne-babanın çocuğundan beklentileri onun yetenekleri ve yapabilirliği ile kıyaslandığında gerçekçi olmalıdır. Her çocuk farklıdır, yeteneklerine farklıdır.
- Okulla ilgili yetersizliklerinden çok başarılarının üzerinde durulmalıdır. Bir dersten aldığı düşük bir not, diğer dersteki çalışma ve başarısını gölgelememelidir.
- Başarıları kadar gösterdiği gelişme ve ilerlemeler de çocuğun dün yapamadıkları ile bu gün yapabildikleri karşılaştırılarak somut olarak ortaya konmalıdır.
- Çocuğa kendi işini kendisinin yapması için fırsat tanınmalı, kendi başına yapabileceği işler bir yetişkin tarafından yapılmamalıdır
- Başladığı işi bitirmesi konusunda motive edilmeli, destek olunmalı, model oluşturulmalıdır.